

Talleres para mayores

Comienzo 1 de octubre

Información e inscripción en el Polideportivo

PILATES CENTRO CULTURAL

- **Lunes y miércoles** 12:30 a 13:30
- **Martes y jueves** 11:30 a 12:30 y de 12:45 a 13:45 (dos grupos)

SENDERISMO

- **Grupo 1 :Lunes, miércoles y viernes** desde las 09:00 inicio desde la puerta de la piscina de invierno.
- **Grupo iniciación :Miércoles y viernes** a las 10:00 inicio desde la puerta de la piscina de invierno.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- **Martes y jueves** 10:15 a 11:15.

SALA DE MUSCULACIÓN

- **Lunes a viernes** de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00.
- **Sábados** de 09:00 a 14:00.



Talleres para mayores

Información e inscripción en el Ayuntamiento

YOGA EN LA CASA DE LA CULTURA (LISTA DE ESPERA)

- **Lunes** 11:30H a 12:30H
- **Miércoles** de 11:30H a 12.30H

SEVILLANAS EN LA CASA DEL MAYOR

- **Lunes** 10:00H

MEMORIA EN EL CENTRO CULTURAL

- **Martes** 17:15H a 18:15H
- **Martes** 18:45 a 20:15H

INGLÉS EN LA CASA DEL MAYOR

- **Miércoles** 10H a 11:30H

TALLERES DE CRUZ ROJA EN LA CASA DEL MAYOR

- **Miércoles** 11H a 13:00H

TALLERES INTERGENERACIONALES

2 talleres al mes a las 18:30h en la Casa del Mayor

PENDIENTES DE CONFIRMAR DOS ACTIVIDADES MÁS!

- **KARATE**
- **TALLERES DE CÓMO UTILIZAR EL MÓVIL**

